



# かわら版 2024.12月号

(vol.137)

## 産地取材



### 齋藤さんの いちご“やよい姫”

今年も残すところあと1ヵ月となりましたね。月日が経つのは本当に早いものです。

12月のイベントといえば、クリスマスですね!クリスマスといえば、ケーキ!!ケーキといえばイチゴ🍓と、言うわけで今月は、やよい姫を育てている銚田市の齋藤さんのもとに産地取材へ行ってきました。

イチゴを育てて30年近くになる齋藤さんへ、今年の生育状況などについてお話しをお伺いしてきました。奥様と一緒に研修生5人を雇って、生産しているとのことでした!

#### 🍓 今年の生育状況は?

11月が例年よりも暖かい気候が続いていて、生育は全体的に遅れている状況です。去年も気候は暖かかったところですが、それと比較しても、さらに1週間程度は後ろ倒しになって、出荷のタイミングとしては、12月後半ぐらいからとなる見込みです。

寒暖差によっていちごの甘みや旨味がグッと引き締まるので、やはり食味のピークは例年通り翌年2月頃になるかな、とのことでした。

これまではやよい姫に絞って生産してきましたが、比較的生育が早い“紅ほっぺ”も作り始めてみたとの事です。

#### 🍓 美味しいいちごの見分け方は?

イチゴを購入する際、どうせなら美味しい物を選びたい!!と、思いますよね。そんな時は以下のポイントで選ぶと良いですよ。参考にしてください♪

Point!

1. ヘタ⇒反り返っていて、濃い緑色をしている
2. 種⇒種を覆うように実が盛り上がっている
3. 色⇒光沢があり、ヘタまでしっかり赤い

#### 🍓 編集後記

取材にはご主人、奥様にご対応して頂きありがとうございました。お二人の優しさに溢れたお人柄から育つやよい姫や、紅ほっぺもさぞかし美味しいものが出来上がるのだろうと心から感じました。

これから出荷が始まり、多忙な時期になるかと思えます。是非集荷の際はドリームデリバリーの集荷サービスをご利用くださいませ🙏



## 大田市況情報

11月前半から中旬にかけて、野菜も果物も全体的に少ない状況です。

一方、後半にかけて少しずつ品物が増えてきている状態になってきました。単価の方はまだ高い状況で推移しています

アメリカのメロゴールドの入荷が始まりました。甘くて美味しいですよ。(長谷川)

## 茨城市況情報

今年も残すところ1ヵ月、日本各地で大雨などによる災害と気候に頭を悩ませられる一年でした。

12月ですが、スーパーの売り場的には、前半はクリスマスに向けてサラダ野菜、果実(苺、りんご、みかん)をメインとした陳列を、後半は土もの(ごぼう、里芋など)やみかんの箱売りなどをアピールして、年末商戦は限られた売り場を最大限に活用し、万全で望みたいところです。(荒川)

# 石岡中央青果

## ～今月のオススメ食材のご案内～

### 12月：旬な野菜をご紹介します

#### パプリカ／茨城県産

現在、国内で消費されるパプリカの多くは輸入品となっています。輸入品は流通に時間が掛かるため、熟す前に収穫をしてしまっていますが、Tedyのパプリカは樹熟収穫を行っている為、甘さはもちろん、深い味わいになっています。

種類も赤、黄、オレンジなど8種類の色を栽培しています。栄養素も色によって違いがあります。ビタミンは赤パプリカが一番多く、次にオレンジパプリカが多いです。カロリーと炭水化物が一番少ないヘルシーな種類はオレンジパプリカです！食卓を彩る商品として、どうぞご賞味ください。（大枝）



#### 蓮根／茨城県産

蓮根は穴が開いているところから「先が見通せる」として、とても縁起の良い食べ物となっており、お節料理には欠かせない食材です。風邪の予防や美肌にも効果があると言われています。

また、蓮根は切り方によって食感が変わることを知っていますか？繊維に沿って厚めの縦切りにする（蓮根の穴を上に見て切る）と、歯ごたえが残りカリッとした触感になります。

横にして（蓮根の穴が横向き）繊維を断つように厚めの輪切りにすれば、やわらかな食感になります。寒さが増々気にしなくなるこの時期、蓮根を食べて年末を乗り越えましょう！（荒川）



### 1月の新商材 ～旬の走り～

#### セリ／茨城県産

セリは「七草」の1つであり、正月7日にセリなど七草を入れて、炊いた草粥を食べると万病を防ぐと伝えられています。

食物繊維でお腹もすっきりさせ、セリ特有の芳香には鎮静効果があるとされています。（鬼澤）



#### きゅうり／茨城県産

「カッパ」と呼ばれたりもするきゅうり。

見た目は鮮やかなグリーンなので、緑黄色野菜と思われがちですが、実は淡色野菜に分類されます。ちょっと意外ですね。淡色野菜ですが、表皮のグリーンにβカロテンが含まれていて、抗発がん作用や免疫賦活作用などの効果があると言われています。なんといってもキュウリはバリッ！コリッ！という食感がたまりませんね！！（高田）



詳しくは市場担当者へ  
お気軽にご連絡ください☺

高田	080-3157-8656／長谷川	080-3157-8660／酒井	080-9688-3366
鬼澤	080-3157-8658／渡辺	080-3157-8657／友部	090-9133-3367
大枝	080-3157-8664／荒川	080-3311-1985／萩原	090-5581-1647



# I.F.C LETTER

## クリスマスケーキのご紹介

年に1度のクリスマス ✨

今年もワクワクする季節がやってきましたね 🎄

そんな素敵なクリスマスに華を添えてくれるクリスマスケーキ 🍰

2024年、ブライダルパティシエが創る2種類のケーキをご紹介します ✨

### Noël berry(ノエル ベリー)



ふんわりとしたスポンジに甘味×酸味のバランスのよい「とちおとめ 🍓」とコクのある北海道産クリームをサンドした王道のクリスマスケーキ。

フレッシュいちごやマカロンでデコレーションし、赤と白のコントラストが心躍るクリスマスを演出 ✨ 味はもちろんのこと、見た目にもこだわったケーキで特別なひとときを。

5,000円(税込) 4~6人前  
直径15cm 高さ約9cm

### Noël pistachio(ノエル ピスタチオ)



美しい色合いに上品な甘みの「ピスタチオ×チョコレート」のムースケーキ 🍫

香ばしくまろやかな味わいのイタリア産ピスタチオとガーナ産カカオ65%を使用したチョコのムースは、コクがありながらも口当たり軽やか。ココアスポンジに忍ばせたフランボワーズジャムの甘酸っぱさがアクセントに 😊

マカロンとトリュフチョコが映えるリッチな雰囲気は大人のクリスマスにおすすめ。

滑らかな口溶けをお楽しみ下さい ✨

4,800円(税込) 4~6人前  
直径16cm 高さ約6cm

○ご予約期間：10月20日(日)~12月16日(月)

○賞味期限：ご購入日の翌日まで

○お渡し期間：12月21日(土)~12月25日(水)

○お渡し時間：平日(12:00~19:30) 土日祝(9:00~19:30)

ルシエルアンジュ水戸ウエディングシャトー  
水戸市笠原町978-50  
029-303-5161

※12月24日のみ14:00~18:00となります。  
※ローソクは付いておりません。

**ご予約は各店舗で承ります！！**

ディアズ水戸スパニッシュガーデン  
水戸市見川町2537-26  
029-305-1661

ザ・グランダブリュー水戸  
水戸市笠原町600-30  
029-303-5250

# ～陣屋門だより～

旬菜ichiba陣屋門では、アイ・エフ・シーのレストラン部門として、旬な野菜や果物の良さを最大限引き出したお料理を創作し、お客様にご提供しております

早いもので、今年も残すところあと1ヵ月となりました ✨  
最後の1か月は、忘年会やクリスマス、そして大晦日と様々なイベントが目白押しですね 📺 ぜひ陣屋門で大切な方々と楽しい時間をお過ごしただけいたら嬉しい限りです ✨

改めて、本年もたくさんのお客様にご来店いただきまして、誠にありがとうございました。多くのお客様から応援いただけましたこと、心より感謝申し上げます。

来年もおもてなしの精神を大切に、美味しい食事を楽しんでいただくためスタッフ全員で精進して参ります!

当店は年内30日(月)まで営業致します。

年末のご予約は下記電話番号(日中の場合は090-1888-7824)までお問い合わせください!

## 旬菜ichiba陣屋門

～旬の野菜・果物を使ったお料理と  
地酒をご用意しています～

茨城県石岡市石岡3202  
(石岡中央青果市場敷地内)

TEL : 0299-56-4088

定休日: 日曜日

営業時間: 17:00 ~ 24:00

陣屋門X



## ✨坂東太郎様主催の工場祭へ参加✨

2024年11月17日(日)、坂東太郎様が主催する「工場祭」へIFCが八百屋さんとして出店させて頂きました。今年で第10回目を迎えます ✨

当日のIFCの目玉はなんといっても野菜の詰め放題!! 10:30から詰め放題がスタートするはずでしたが、100人を超える行列が出来てしまい、急遽9:30にスタートするほどの大人気イベントでした 🍷 お客様が笑顔で野菜を詰めている姿を見ると、それだけで元気が貰えました 😊

また、イベント中は坂東太郎の青谷社長自ら接客のお手伝いをして頂きました!! 本当にありがとうございました! ぜひ、これからもIFCで工場祭を盛り上げて、地域の皆様の笑顔を作るお手伝いをさせていただきます ✨



発行元: 株式会社い印

茨城県石岡市石岡3202番地  
TEL: 0299-23-6125 (代表)

会社HP



Instagram



い印X

